

آیا می دانید کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند؟

کودکان خردسال به طور طبیعی اشیاء را به دهان می‌برند؛ این رفتار، بخشی از فرآیند یادگیری و درک محیط پیرامونشان محسوب می‌شود. با این حال، همین کنجکاوی می‌تواند زمینه‌ساز مسمومیت‌های ناخواسته گردد. لذا، ضروری است اقدامات پیشگیرانه‌ای جهت حفظ سلامت این گروه سنی آسیب‌پذیر به عمل آید.

کیف‌های دستی، ساک‌های خرید و کیسه‌های نایلونی باید همواره دور از دسترس کودکان نگهداری شوند. محتویات این وسایل ممکن است برای کودک جذاب بوده و بلعیده شود. همچنین، بازی با این اشیاء می‌تواند خطرات جدی مانند خفگی را به همراه داشته باشد؛ به ویژه اگر کودک آن‌ها را روی سر خود بکشد.



بسیاری از گیاهان و گل‌های آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا، سمی هستند و تماس پوست با آن‌ها و یا به دهان بردن آن‌ها منجر به مسمومیت و سوختگی مخاط می‌شود. چنانچه دارای کودک هستید، از نگهداری این گیاهان خودداری کنید.



علاوه بر اطمینان از غیر سمی بودن گیاهانی که در منزل نگهداری می‌کنید، نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آن‌ها بنویسید.

از دسترسی کودکان به اسباب‌بازی‌های دارای باتری، خصوصاً باتری‌های دیسکی و مینیاتوری جلوگیری نمایید. بلع این باتری‌ها در کودک می‌تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را سریعاً به یک مرکز درمانی منتقل کنید.

شربت متادون جهت درمان ترک اعتیاد، بسیار سمی است. از نگهداری شربت متادون در داخل یخچال و در کنار بقیه نوشیدنی‌ها خودداری نمایید. آن را دور از دسترس خانواده و در کمد قفل‌دار نگهداری نمایید.

متأسفانه نگهداری شربت متادون (جهت ترک اعتیاد) در ظرف خالی نوشابه و شیشه خالی دارو، منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ ده‌ها کودک شده است.



اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت غذا و دارو

مدیریت تطارت و پایش مصرف فراورده های سلامت



مواد شیمیایی، شوینده، سفیدکننده، نفت و بنزین را در منزل در ظرف اصلی آن در کمدهای دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

هیچ گاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود.

در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریع تر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید. اگر کودکی نفت را ببلعد کشنده نیست ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود این امر می تواند منجر به مرگ وی شود.

در صورتی که کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعید، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز کنترل مسمومیت ها با شماره تلفن ۱۹۰ داخلی ۳ - کد ۲ تماس بگیرید.

زمانی که شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری می سپارید، کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار دارند.



در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و پاک کننده چنانچه مجبور شدید به زنگ درب ورودی یا تلفن جواب دهید، قبل از هر چیز درب ظرف را ببندید و هرگز از کودک خود چشم بردارید.

عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند مواد آرایشی بهداشتی، فرآورده های شوینده، سفیدکننده و لوله بازکن، لاک پاک کن (استون) و گیاهان سمی بوده است.

همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید، ولی بدانید هیچ ظرف دربسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.

پیشگیری از مسمومیت در کودکان



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو اسکن کنید



۱۹۰



پاییز ۱۴۰۴